

Naturglädje 65+

Naturpromenad & Frisbeegolf i Rosendal
Tors 13.11 kl.13 – 14.15

**Varmt välkommen med på
Naturglädje 65+ Naturpromenad
& Frisbeegolf i Rosendal!**

**Folkhälsans Naturglädje 65+
projekts syfte är att öka intresset
för motion utomhus i naturen och
närmiljön. Träffarnas tema är
social gemenskap, rörelse- och
naturglädje!**



Vi tar oss en skön höstpromenad i Rosendals naturskyddsområde, där gamla ekar och hasselbusksnår skapar en unik stämning. Bredvid naturskyddsområdet finns en fin och tillgänglig Multigolfbana där du har möjlighet att prova på frisbeegolf. Ingen tidigare erfarenhet behövs. Huvudsaken är att vi har roligt. Du får låna frisbee av oss.

Träff: kl.13 vid Herrgårdsforsens idrottspark, vid utegymmet.

Adress till idrottsparken är Tilkuvägen 9 – Kolla bifogad karta för specifik träffpunkt!

Bredvid utegymmet finns en parkeringsplats där man kan lämna bilen. Man kan också komma med kommunaltrafik.

Vi går oberoende av väder. Klä dig i stabila skor och varma kläder. Ingen anmälan. Ta kontakt om du har frågor.

Kontakt

Sofia Höglund

044 788 6021

sofia.hoglund@folkhalsn.fi



 **folkhälsan**