

VANDA SVENSKA PENSIONÄRER RF

MEMO 7-2026 Månadsträff

1.10.2026 Helsinggård kl 13-15.

Oktobermånads träff lockade 36 medlemmar, som hörde kiropraktor Max Wikström tala om kiropraktik och som fick bekanta sig med Vanda svenska församlings nya diakon Lena Blomstedt.

TEATER/ RESOR/ UTFÄRDER/ MUSEIBESÖK mm.

16.10.2026 kl. 12.30 – 14.30 Vi besöker Kruunu som är Nordens enda ur- och smyckemuseum.

Adress: Flitargränden 5, Esbo. Från metrostationen i Hagalund är det ca 10 min promenad till museet. Anmälning till Per Göran tfn 040 045 7449. Inträde 7€ eller med Museikortet. Föreningen bjuder på kaffe. Eventuellt guidning på svenska.

Lö 24.10 kl 16. Åbo svenska teater "Den lilla skräckaffären". En medryckande och bloddrypande musikal med både humor, värme och tuggmotstånd. Föreställningen börjar kl. 16, preliminär starttid med buss från Folkhälsan kl. 12.00. Anmälning till Kerstin tfn 0503831844. Pris 58 € (bussresa, teater och lunch ingår), ref.nr. 33417, betalas senast 16.10. 25 platser.

Sö 15.11 Tryckeriteatern "Den jäktade". Ref 33433, pris 32 €. Anmälan till Kerstin Lindholm tfn 0503831844 och betalning senast 6.11. Inkluderar kaffe och smörgås. 25 biljetter. Pjäsen börjar kl. 14. Bussen startar kl. 11.30 från Folkhälsanhuset.

Lö 21.11 kl 15 Julkonsert på Grand i Borgå. Pris 30€, refnr 33446. Anmälan till Kerstin tfn 0503831844 och betalning senast 15.11. Busstart meddelas senare.

On 16.12 torde vi hålla julfest. Mera info senare.

MOTION/PROMENADER kl. 13

8.10 Samling kl 13 på Dickursby idrottspark P-plats (vi går till Arboretum)

22.10 Sandudds begravningsplats. Guidning med Astrid Nurmivaara. Vi träffas kl 13 vid nya kapellet Sanduddsgatan 20 och besöker president- och hjältegravarna.

12.11 kl.13 Samling på Heurekas parkeringsplats.

BOULESPEL

varje måndag kl 13-14.30 tills vidare ute i Maskrosparken.

IT-STÖD OCH MEDLEMSFRÅGOR

För att få hjälp med dator, padda, telefon och andra IT-problem kontakta Irmeli tfn 040 504 0431.

IT-stöd ges av Irmeli enligt överenskommelse. (Ej Windows 11 uppdatering).

Den 5.11 hålls föreningens höstmöte, då det väljs ordförande och styrelse för 2027. Är du själv intresserad eller tycker någon skulle passa in, meddela med det snaraste.

STÅENDE EVENEMANG

Varje måndag kl 16.30 **Coronaspel** med Inga Soro på Folkhälsan.

Tredje torsdagen i månaden kl 14 **Temacafe** med Inga Soro på Folkhälsan.

Sista onsdagen i månaden kl 14.30 **Allsång** med Gunnar Weckström och Anders Ekberg i Folkhälsanhuset.

Sista torsdagen i månaden kl 14 **Blomsterbingo** med Berit Selenius i Folkhälsanhuset.

to 8.10 kl 10 börjar **Temacafeet** i västra Vanda med Erna Asplund, varefter det fortsätter tredje torsdagen i månaden.

ANMÄLNINGSÄRENDEN

- Carita Huttunen tackar för gratulationerna på 90 årsdagen.
- I promenaden 10.9 till Håkansböle gård, där vi guidades på svenska, deltog 22 medlemmar
- I bouletterningen Slaget om Nyland 10.9 i Kyrkslätt deltog vi med ett lag.
- 22.9 föreläste förbundets It-specialist Robert Riska om AI (artificiell intelligens) för 24 medlemmar på Helsinggård.
- Promenaden i Sillböle 24.9 lockade 8 deltagare.
- 25.9 såg 43 medlemmar musikalerna "Änglagård" på Svenska teatern.
- Per Göran Eriksson seltar som 3dje delegat i Förbundets höstmöte i Tammerfors 12.11

ÖVRIGT

- Förbundets fickkalender för 2027 kan beställas av Per Göran Eriksson, 13 € och 15 € med pärm.
- Nyländsk afton går av stapeln 17.10 i Martinus. Var och en anmäler sig själv.
- 14.11 Marthornas basar kl. 11-14 på Helsinggård.
- 15.11 församlingsval

Nästa månadsträff är **5.11** då vi har höstmöte med musikalisk underhållning av trubadur Sigge. Inget lotteri.

TIPS

- Retrodisco med Dj Börje 14.10 kl. 13-15 i Lumosali. Läs mera här: [DJ Börjes retrodisco | Vandas evenemangskalender](#)

-Är du intresserad av att veta vad Enter erbjuder på svenska? Nu kan du beställa **Enters nyhetsbrev** för att få information om våra föreläsningar och tillställningar direkt till din egen e-post. Beställ nyhetsbrevet här: <https://entersenior.creamailer.fi/subscribe/d2NZABToOmJth>

-**TIPS TILL HÖSTEN:** Onsdagen den 11.11.2026 ordnar Enter ett webinarium med två föreläsningar med rubriken **Människa & maskin i en digital vardag**. Som huvudtalare vid evenemanget har vi Mathias Sundin (Sverige) som är chefredaktör för Warp News, tidigare riksdagsledamot och medlem i regeringens AI-kommission. Du kan anmäla dig redan nu via Enters hemsida:

<https://www.entersenior.fi/sv/evenemang/manniskaochmaskin/>

Frågor? Ta kontakt med undertecknad. Ha en skön fortsättning på hösten! Med vänlig hälsning
Sonja Bäckman Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori/Koordinator för frivilligverksamheten /Enter ry
sonja.backman@entersenior.fi 044 7767 516

27.10 FÖRELÄSNING kl 13.30-15.30, i utrymmet Fade, Kampens servicecentral , Salomongatan 21B
Hur kommer man igång med hörapparater? En föreläsning för personer som funderar på hörapparat, väntar på att få hörapparat eller önskar komma igång ordentligt med användningen ordnas på Kampens servicecentral, på Salomongatan 21B i Helsingfors klockan 13.30-15.30. Dick Lundmark fungerar som föreläsare på tillfället som riktar sig till alla intresserade. För att vi ska kunna ordna kaffeserveringen ber vi er anmäla er senast 19.10.2026. Anmälningar tas emot på kansli@horsel.fi eller per telefon 050 476 2475.

Arcada har öppnat en fysioterapiklinik som nu är öppen för bokningar. Du kan [läsa mer om tjänsterna och boka en tid här.](#)